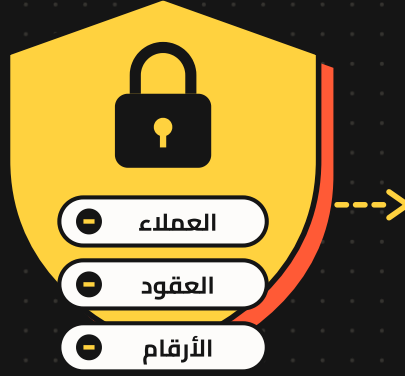
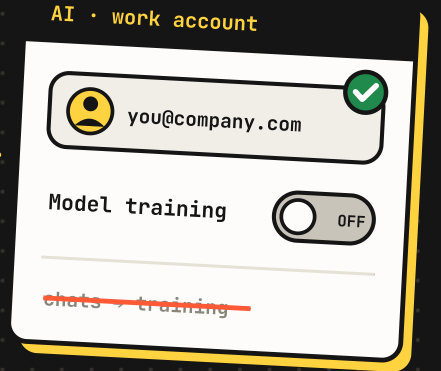


ممنوع تحطه في حساب AI شخصي

3 حاجات ما تخرجش من الشركة، ومكان زرار التدريب في 4 أدوات خطوة بخطوة.



USE THIS



مثال توضيحي، الملف والبيانات مش حقيقيين.

رسالة جاهزة لـ IT

مكان زرار التدريب في 4 أدوات

3 حاجات ممنوعة

3 حاجات ما تتحطش في حساب شخصي

لو الحاجة دي اتسريت، شركتك هي اللي هتدفع الثمن، مش أنت بس.



أرقام الشركة الداخلية

المبيعات، الميزانيات، والخطط قبل ما تطلع رسمي.



العقود والأسعار

الأسعار المتفق عليها، والاتفاقات اللي لسه ما اتعلنش.



بيانات العملاء

أسماء، أرقام تليفونات، عناوين، أرقام حسابات.

ليه؟ الحساب الشخصي ممكن يدرب الموديل

الحسابات الشخصية ممكن تستخدم كلامك في التدريب، إلا لو قفلتها بنفسك. حسابات الشركات لأ، من غير ما تعمل حاجة:



Claude Team / Enterprise

Anthropic مش يستخدم الـ inputs والـ outputs بتاعتهم by default.



ChatGPT Business / Enterprise

OpenAI مش بتدرب على محتواهم by default.



Microsoft Copilot Chat

بحساب الشغل: الـ prompts والردود مش بتدرب الموديلات. دور على الدرع الأخضر.



Google Workspace في Gemini

مش بيدرب على بيانات الشركة من غير إذن.

Microsoft Copilot Chat ده اسمه الجديد لـ Microsoft 365 Copilot Chat.

خطوة 1: اشتغل من حساب الشركة

لو الشركة مدياك حساب AI، ده مكانك. الملف الحساس يتفتح هناك بس.

 you@gmail.com حسابك الشخصي: لأفكار عامة، مش لملفات الشغل.	 you@company.com حساب الشغل: مش بيدرّب على بياناتك by default.
--	--

خطوة 2: لو مضطر للشخصي، اقفل التدريب

مرة واحدة، وبتمشي على كل الأجهزة. دي الأماكن بالظبط:

ChatGPT	Settings > Data controls > Improve the model for everyone → Off
Claude	Settings > Privacy > Help improve our AI models → Off
Gemini	myactivity.google.com/product/gemini > Keep Activity → Off
Copilot (الحساب الشخصي)	Privacy > Training on conversation activity → Off

اللي لازم تعرفه بعد ما تقفلها:

- **ChatGPT**: لو دوست 👍 أو 💡 على رد، المحادثة دي كلها ممكن تتبععت للتدريب
- **Claude**: وهي مقفولة، المحادثات بتتمسح بعد 30 يوم. وهي مفتوحة، ممكن تفضل لحد 5 سنين من غير اسمك
- **Gemini**: حتى وهي مقفولة، المحادثات بتفضل 72 ساعة على حسابك
- **Copilot**: فيه كمان «Training on voice conversations»، اقفله هو كمان. التطبيق الجديد ممكن يحط الإعدادات في مكان تاني، دور تحت Privacy

عايز سؤال سريع من غير ما يتحفظ؟ Temporary Chat في ChatGPT، أو Incognito في Claude: الاتنين مش بيدخلوا التدريب.

خطوة 3: شيل الأسماء قبل ما تبعت

الـ AI مش محتاج اسم العميل عشان يلخص شكوته. نفس الرد بالظبط.

Before: Summarise this complaint from Ahmed Mostafa, 0100 123 4567, Nasr City.
After: Summarise this complaint from Client A.

- الاسم ← «العميل A»
- الرقم الحقيقي ← «X» أو نسبة مئوية
- اسم الشركة ← «المورّد» أو «الشركة»

مثال، الاسم والرقم مش حقيقيين.

خطوة 4: اسأل الـ IT

أغلب الشركات عندها أداة مسموحة، أو بتجهز واحدة. اسأل قبل ما تختار بنفسك.

03



إيه البيانات الممنوعة؟

02



فيه حساب شركة أقدر
أشتغل منه؟

01



أنهي أدوات AI مسموحة؟

04



فيه policy مكتوبة؟

ابعتها كده: «أهلاً، بستخدم AI في الشغل وعايز أتأكد إني ماشي صح: أنهي أدوات مسموحة، وهل فيه حساب شركة أشتغل منه؟»

ده مش رأي قانوني

ده دليل عملي من الإعدادات المنشورة النهارده. الإعدادات بتتغير، وسياسة شركتك هي اللي بتحكم في الآخر. لو فيه تعارض، امشي ورا سياسة الشركة.

عايز أكثر من كده؟

كل أسبوع بشرح أداة أو فكرة في الـ AI والـ automation بالعربي.

TikTok: @minasaadwahba • Instagram: @minasaad.ai • Facebook: Mina Saad •
LinkedIn: in/minasaad1 • X: @MinaSaad__ • mina-saad.com

المصادر

1. <https://help.openai.com/en/articles/7730893-data-controls> OpenAI Help, Data Controls FAQ (fetched 2026-10-16) [ols-in-chatgpt](#)
2. <https://help.openai.com/en/articles/8914046-temporary-chat-faq> OpenAI Help, Temporary Chat FAQ (fetched 2026-10-16) [y-chat-faq](#)
3. <https://privacy.claude.com/en/article/s/12109829-how-do-i-change-my-model-improvement-privacy-settings> Anthropic Privacy Center, model improvement settings (fetched 2026-10-16)
4. <https://privacy.claude.com/en/articles/10023548-how-long-do-you-store-my-data> Anthropic Privacy Center, how long do you store my data (fetched 2026-10-16)
5. <https://privacy.claude.com/en/articles/7996868-is-my-data-used-for-model-training> Anthropic Privacy Center, commercial products and training (fetched 2026-10-16)
6. <https://support.google.com/gemini/answer/13594961> Gemini Apps Privacy Hub (fetched 2026-10-16)
7. <https://knowledge.workspace.google.com/admin/gemini/generative-ai-in-google-workspace-privacy-hub> Google Workspace, Generative AI privacy hub (fetched 2026-10-16)
8. <https://support.microsoft.com/en-us/topic/microsoft-copilot/microsoft-copilot-privacy-controls> Microsoft Support, Microsoft Copilot privacy controls (fetched 2026-10-16)
9. <https://learn.microsoft.com/en-us/copilot/privacy-and-protections> Microsoft Learn, Copilot privacy and protections (fetched 2026-10-16)